

# Die Familiencafé Erlebnistage



Unsere Erlebnistage bringen dir viel Abwechslung, Bewegung und Freude an der frischen Luft. Nicht nur für die Kleinen, sondern auch für die Begleitpersonen.

Bleib neugierig und sei dabei.

## Sunnahof Tufers

am Dienstag, 03.10.2023 um 09:00  
Treffpunkt: Sunnahof Tufers in Göfis

## Adventwanderung in Götzis

am Mittwoch, 13.12.2023 um 14:00  
Treffpunkt: Kirche St. Arbogast

## Kinderturnen „Mut tut gut“

am Freitag, 23.02.2024 um 14:00  
Treffpunkt: Volksschule Markt in Götzis

## Spielplatzschatzsuche

am Mittwoch, 24.04.2024 um 14:00  
Treffpunkt: Familiencafé

## Fahrradausflug

am Freitag, 07.06.2024 um 14:00  
Treffpunkt: Feuerwehrhaus Götzis

⇒ nur mit Anmeldung

# Die Familiencafé Workshops



Wir bieten während des regulären Familiencafés interessante Workshops an.

Die geladenen Expertinnen präsentieren dir die jeweiligen Themen und sind bei einem Kaffee offen für deine Fragen. Genauere Beschreibungen zu den Workshops findest du auf der Webseite der Gemeinde Götzis.

Freu dich auf spannende und informative Workshops.

## Rückbildung im Alltag

mit Hannah Koch  
am Donnerstag 09.11.2023

## Babynahrung - Beikost

mit Nicole Fussenegger  
am Montag, 15.01.2024

## Hebammencafé

mit Elternberatung / Hebamme Helga Hartmann  
am Montag, 16.10.2023, 04.12.2023,  
29.01.2024 und am 15.04.2024

## Tragehilfencafé

mit der Trageberatung Vorarlberg  
am Montag, 26.02.2024

## Familienfotonachmittag

mit Maria Madlener  
am Montag, 13.05.2024  
(Ausweichtermin 16.05.2024)

⇒ Anmeldung erwünscht

# Die Familiencafé Elternabende



Möchtest du dich weiterbilden, oder verschiedene Tipps zum Thema Erziehung bekommen, dann bist du recht herzlich zu unseren Elternabenden eingeladen.

Die Vorträge werden in Zusammenarbeit mit dem IFS und dem Roten Kreuz organisiert.

## Erste-Hilfe im Haushalt

am Dienstag, 21.11.2023 um 20:00  
im Junker Jonas Schlössle in Götzis  
mit Petra Gebhard

## Nein! Ich will selber!

am Mittwoch, 13.03.2024 um 19:30  
im Junker Jonas Schlössle in Götzis  
mit Edith Viktorin

## Kindern Grenzen setzen - wann und wie?

am Mittwoch, 29.05.2024 um 19:30  
im Junker Jonas Schlössle in Götzis  
mit Edith Viktorin

⇒ nur mit Anmeldung

# Das Götzner Familiencafé



# Das Götzner Familiencafé Team



# Das Götzner Familiencafé

miteinander - füreinander

Du hast Lust ein Stück Freizeit gemeinsam zu verbringen?

Du hast Lust auf Austausch, Spiele und gemeinsame Aktivitäten?

Du hast Lust zu sehen, wie sich dein Kind in einer Gruppe entwickelt?

Dann komm vorbei!

Das Familiencafé steht für das Miteinander und Füreinander in Götzis. Ihr findet immer ein offenes Ohr für eure Anliegen und Fragen.

Neben Kindergartenpädagoginnen Geli Lampert und Melanie Bitsche wird das Familiencafé von den ehrenamtlichen Mamas Janine Peter, Katrin Semberger und Anna Lena Erhart organisiert.

*Kontakt:*

*Geli Lampert*

*0664 / 78 000 127*

*geli.lampert@goetzis.at*



## Jeden Montag und Donnerstag\*

von 14:00 - 17:00

im Haus der Generationen

Schulgasse 7, in den Räumlichkeiten des Spielschlössles

für Familien mit Kindern

von 0-4 Jahre

⇒ ohne Anmeldung

\*ausgenommen Schulferien & Feiertage



## Programmheft

September 2023 - Juli 2024



Das Götzner Familiencafé  
miteinander - füreinander

 familienfreundliche gemeinde