

Unser Herbst - Winter Programm 2022



**Freitag
12. August**

14.00 – 16.00 Uhr

Stammtisch MZ

Wir treffen uns einmal im Monat. Es soll eine fixe Gruppe entstehen, die sich trifft und über verschiedene Themen spricht. Am 12. August sind wir im Garten der Aufblüherei Feldkirch. Wir machen eine Zukunftsplanung für den Stammtisch. Wir überlegen uns welche Ziele der Stammtisch hat und wie wir diese erreichen können.

Wenn du Lust hast Teil dieser Gruppe zu sein, dann melde dich.

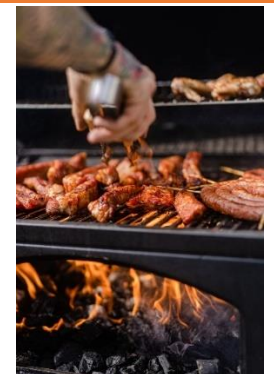


**Samstag
10. September**

15.00 -19.00 Uhr

Inklusives Herbstfest

Wir veranstalten ein großes Gartenfest bei der Aufblüherei Feldkirch. Wir grillen Würstchen und haben leckere Salate. Im Anschluss präsentieren wir euch unsere neue Zeitung.



**Montag - Freitag
10.-14. Oktober**

8:30 -12:00 Uhr

Selbstvertretungs- Tagung

Bei der SV-Tagung treffen sich Menschen mit Lernschwierigkeiten und tauschen sich zu verschiedenen Themen aus. Die Tagung ist heuer wieder Online. Ihr könnt mitmachen. Wenn ihr möchtet könnt ihr im Mensch Zuerst Büro dabei sein. Es gibt auch einen Austausch mit Politikern. Du kannst dich für einzelne Tage oder für die ganze Woche anmelden. Sei dabei. Nur gemeinsam sind wir stark.



Mini - Kurs: Video-Telefonie über das Internet (Zoom, Skype,...)

Wann: Du kannst mit uns einen
Termin vereinbaren

Wo: Im Mensch Zuerst Büro



Kurs für Internet + Zoom + Skype für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Mit Zoom oder Skype kann man über das Internet reden und sich sehen.

Ihr könnt euch bei uns **melden**, wenn ihr gerne Zoom und Skype auf eurem Laptop, Handy, Computer oder Tablet haben möchtet.

Wir machen einen **Termin aus**.



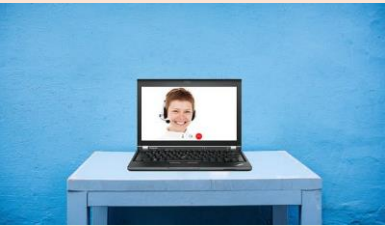

Das machen wir beim Kurs:

- Wir helfen euch, dass ihr Zoom auf eurem Handy oder Laptop einrichten und nützen könnt.
- Wir probieren Zoom und Skype aus und zeigen es euch.
- Wir reden über Sicherheit im Internet.

Wir üben gemeinsam.

Der Kurs findet entweder alleine oder mit wenigen Teilnehmerinnen statt.

Wir können euch auch weiterhin diese **Kontakt-Möglichkeiten** anbieten:

<p>Brief schreiben</p> 	<p>Wenn du möchtest, bekommst du einen persönlichen Brief von uns. Wenn du uns zurück schreibst, freuen wir uns darüber. Du bekommst dann wieder einen Brief als Antwort.</p>
<p>Telefonieren</p> 	<p>Möchtest du mit jemandem reden? Dann ruf uns an! Wir nehmen uns Zeit und hören dir gerne zu. Telefonnummer: 05523 20204</p>
<p>Skype oder Zoom</p> 	<p>Hast du schon einmal mit Bild telefoniert? Probiere es aus! Wir können dann reden. Beim Reden sehen wir uns.</p>
<p>Beratung im Büro</p> 	<p>Wir machen persönliche Beratung bei uns im Büro. Du kannst zum Reden gerne zu uns ins Büro kommen. Mach einen Termin aus. Wir sind dann ganz für dich da.</p>

Hast du Interesse? Dann melde dich bei uns an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Mensch Zuerst
Am Garnmarkt 7
6840 Götzis



Telefon: 05523 20204



Email: vorarlberg@mensch-zuerst.at

Mensch Zuerst wird gefördert aus Mitteln des:



Bilder verwendet von: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator
Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013