

ALLGEMEIN

Notdienste und Serviceinformationen

ÄRZTLICHER NOTDIENST AM WOCHENENDE

Samstag, 10. Juni 2017 bis
Sonntag, 11. Juni 2017, und
Donnerstag (Fronleichnam), 15. Juni 2017
Dr. Joachim Hechenberger
Hohenems, Graf-Maximilianstraße 13
Tel. 05576 / 73303

Sprechstunden für dringende Fälle an Samstagen,
Sonn- und Feiertagen:
jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr

Götzis, Altach, Koblach und Mäder **Achtung – Geteilter Notdienst am Wochenende!**

Samstag, 10. Juni 2017, um 7.00 Uhr, bis
Sonntag, 11. Juni 2017, um 7.00 Uhr:
Dr. Hans-Karl Berchtold
Ordination: Götzis, Schulgasse 7, Tel. 05523 64960
Privat: Tel. 0650 4014027

Sonntag, 11. Juni 2017, um 7.00 Uhr, bis
Montag, 12. Juni 2017, um 7.00 Uhr:
Dr. Norbert Mayer
Ordination: Götzis, Dr.-Alfons-Heinzle-Straße 41 (1. Stock),
Tel. 05523 51122, Privat: 0664 3704934

Donnerstag, 15. Juni 2017, um 7.00 Uhr, bis
Freitag, 16. Juni 2017, um 7.00 Uhr:
Dr. Werner Feuerstein
Ordination: Altach, Achstraße 12, Tel. 05576 75050
Privat: Tel. 0664 9781071

Die Anwesenheit des Arztes in der Ordination jeweils
von 11.00 bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr.

WERKTAGSBEREITSCHAFTSDIENST

Hohenems

Bei Nichterreichbarkeit Ihres Hausarztes und außerhalb
der Ordinationszeit erreichen Sie in der Zeit von 7 – 22 Uhr
in dringenden Fällen:

Freitag, 9. Juni 2017
Dr. Joachim Hechenberger
Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 13
Tel. 05576 73303

Montag, 12. Juni 2017
Dr. Christoph Schuler
Hohenems, Goethestraße 4
Tel. 05576 74020 oder 75497

Dienstag, 13. Juni 2017
Dr. Pius Kaufmann
Hohenems, Nibelungenstraße 30
Tel. 05576 76076

Mittwoch, 14. Juni 2017
Dr. Gabriele Summer
Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 5a
Tel. 05576 74343

Ordination geschlossen:

Dr. Martina Kraxner vom 13. bis 16. Juni 2017

Bei Notfällen die Nummer 141 anrufen!

Götzis, Altach, Koblach und Mäder

Bei Nichterreichbarkeit Ihres Hausarztes und außerhalb
der Ordinationszeit erreichen Sie in der Zeit von 7 – 22 Uhr
in dringenden Fällen:

Donnerstag, 8. Juni 2017
Dr. Dietmar Koch
Mäder, Tel. 05523 62190 oder 53845

Freitag, 9. Juni 2017
Dr. Reinhard Längle
Koblach, Tel. 05523 62895, Privat: Tel. 0664 2048690

Montag, 12. Juni 2017
Dr. Alper Bayrak
Mäder, Tel. 05523 51569 oder 0680 2205876

Dienstag, 13. Juni 2017
Dr. Werner Feuerstein
Altach, Tel. 05576 75050 oder 0664 9781071

Mittwoch, 14. Juni 2017
Dr. Simon Mayer
Götzis, Tel. 05523 51122 oder 0664 6301593

Ordination geschlossen:

Dr. Erich Scheiderbauer, Altach vom 9. bis 16. Juni 2017
Dr. Elisabeth Brändle, Götzis vom 12. bis 16. Juni 2017
Dr. Wolfgang Payer, Koblach am 16. Juni 2017

ZAHNÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Hohenems

Samstag, 10. Juni 2017 bis
Sonntag, 11. Juni 2017
Dr. Sonja Holzmüller
Dornbirn, Moosmahdstraße 1a

Donnerstag (Fronleichnam), 15. Juni 2017, und
Freitag, 16. Juni 2017
Alexander Kirner
Dornbirn, Schützenstraße 24

Die Anwesenheit des Zahnarztes in der Ordination jeweils
von **17.00 bis 19.00 Uhr**.

Bezirk Feldkirch

Samstag, 10. Juni 2017,
Sonntag, 11. Juni 2017
Dr. Helmut Angelberger
Götzis, Im Buch 18

Donnerstag, 15. Juni 2017
Matthias Mayer
Satteins, Rankweiler Straße 17

Die Anwesenheit des Zahnarztes in der Ordination jeweils
von **9.00 bis 11.00 Uhr**.

Nähere Infos auf der Homepage:
<http://vlbg.zahnaerztekammer.at>

APOTHEKEN NACHT- UND BEREITSCHAFTSDIENST

für Hohenems, Götzis, Altach, Koblach und Mäder

Donnerstag, 8. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Marien-Apotheke, Rankweil
Apotheke im Messepark, Dornbirn
Zusatzdienst von 18 bis 20 Uhr:
Apotheke „zum heiligen Nikolaus“, Altach

Freitag, 9. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Nibelungen-Apotheke, Hohenems
Zusatzdienst von 18 bis 20 Uhr:
Vorderland-Apotheke, Sulz

Samstag, 10. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Kreuz-Apotheke, Götzis
Zusatzdienst von 17 bis 19 Uhr:
Marien-Apotheke, Rankweil

Sonntag, 11. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Elisabeth-Apotheke, Götzis
Zusatzdienst von 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr:
Montfort-Apotheke, Feldkirch

Montag, 12. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Kaulfus-Apotheke, Hohenems
Zusatzdienst von 18 bis 20 Uhr:
Vinomna-Apotheke, Rankweil

Dienstag, 13. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Arbogast-Apotheke, Weiler
Stadt-Apotheke Dornbirn, Dornbirn
Zusatzdienst von 18 bis 20 Uhr:
Kreuz-Apotheke, Götzis

Mittwoch, 14. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Vinomna-Apotheke, Rankweil
Oswald-Apotheke, Dornbirn
Zusatzdienst von 18 bis 20 Uhr:
Kaulfus-Apotheke, Hohenems

Donnerstag, 15. Juni 2017
**Dienstbereitschaft für 24 Stunden
von 8:00 bis 8:00 Uhr:**
Vorderland-Apotheke, Sulz
St. Martin-Apotheke, Dornbirn
Zusatzdienst von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 19 Uhr:
Elisabeth-Apotheke, Götzis

Die nächste Apotheke mit Bereitschaft in Ihrer Nähe finden
Sie auch unter folgendem Link bzw. QR-Code:
[http://www.apotheker.or.at/internet/oeak/
Apotheken.nsf/webApothekenSuche!ReadForm](http://www.apotheker.or.at/internet/oeak/Apotheken.nsf/webApothekenSuche!ReadForm)



SONNTAGSDIENST DER KRANKENSCHWESTERN

für Hohenems, Götzis, Altach, Koblach und Mäder

Sonntag, 11. Juni 2017, 8.00 bis 12.00 Uhr:
Kummenbergregion: KPV Koblach/Mäder,
Tel. 0676 836287518
Hohenems: KPV Hohenems, Tel. 05576 42431

Donnerstag, 15. Juni 2017, 8.00 bis 12.00 Uhr:
Für Götzis: HKP Götzis, Tel. 0664 6332979
Für Altach: KPV Altach, Tel. 0699 11818387
Für Koblach/Mäder/Hohenems: KPV Hohenems,
Tel. 05576 42431

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

Dienstbereitschaft laut telefonischer Auskunft bei Ihrem Tierarzt.

Trotz genauer Kontrollen unserer Mitarbeiter/innen kann es auch nach Redaktionsschluss noch zu Verschiebungen bei Öffnungs- und Urlaubszeiten kommen. Deshalb bitten wir Sie, sich bei Bedarf online über die exakten Ärzte- und Apothekennotdienste zu informieren. Alle Angaben sind ohne Gewähr!

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Feuerwehr:	122
Rettung:	144
Polizei:	133
Euro-Notruf:	112
Bergrettung:	140
Vergiftungs-Information:	01/406-4343

SICHERHEIT

Fair im Umgang mit dem runden Leder

Das Leder rollt. Denn König Fußball beherrscht immer wieder das Geschehen. „Endlich“, sagen Fans und Akteure, denen jede Pause wohl zu lange erscheint. Doch jetzt geht es rund auf den Plätzen und Hallen. Große und kleine Dribbelkünstler pflügen, den Ball im Visier, über den grünen Rasen, in der Hoffnung, einen Sieg zu landen.



So schön Fußball auch ist, eines sollte bei aller Euphorie nicht vergessen werden: Diese Sportart beinhaltet ein hohes Verletzungsrisiko. Wer öfter einmal den Profis zusieht, der kann nachvollziehen, wie empfindlich spezielle Körperteile sind. Besonders, wenn es hart zur Sache geht. Und das tut es oft. Die häufigste Ursache für böse Verletzungen ist nämlich mangelndes Fair Play. Besonders gefährdet sind naturgemäß junge Fußballspieler. Deshalb wird schon in engagierten Vereinen beim Training besonderes Augenmerk auf ein faires Miteinander gelegt. Fußball soll schließlich Spaß machen und nicht mit Tränen enden.

Einen wichtigen Beitrag zur Bewusstseinsbildung in diese Richtung leistet der schon vor Jahren von Sicherem Vorarlberg in Hobbyligen und für Hobbyturniere eingeführte Fairnesspreis. Er animiert jeden Kicker, Vorsicht gegenüber seinem Gegner walten zu lassen. Denn das Fairplay wird auch mittels Urkunde dokumentiert. Der Fairnesspreis wird vom Vorarlberger Fußballverband unterstützt.

Bei Sicherem Vorarlberg kann auch eine informative Broschüre mit dem sinnigen Titel „Die 11“ bezogen werden. Dabei handelt es sich um ein Trainingsprogramm der FIFA in elf Schritten, das hilft, Verletzungen zu vermeiden.

MOBILITÄT

Fahrradwettbewerb 2017



Fünf Fahrradgutscheine à 700 Euro und 100 Einkaufsgutscheine à 10 Euro fürs Radfahren! Die Region amKumma und die Stadt Hohenems belohnen jene, die mit dem Fahrrad unterwegs sind und sich aktiv der sanften Mobilität in der Region verschrieben haben. Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums in der Region amKumma werden tolle Zusatzgewinne verlost.

„Die Aufgabe ist denkbar einfach, denn es sind bis zum Stichtag, den 30. September 2017, lediglich 100 km zu radeln“, so Isabella Schnetzer, Umweltbeauftragte der Marktgemeinde Götzis. Einfach anmelden, losradeln und die Chance auf tolle Preise sichern.

Anmeldung

Wer mitmachen möchte, kann sich unter www.fahrradwettbewerb.at oder in einem der Gemeindeämter anmelden. Danach heißt es fleißig radeln und die Kilometer im Internet, per App oder im Fahrtenbuch eintragen. Das Fahrtenbuch